



## MENU' DAL 08/01 AL 02/02/2018 - COMUNE DI VICENZA

	Servizio	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^ settimana Dal 8 al 12 Gennaio	Pranzo	MERLUZZO AL POMODORO- CAPPUCCIO JULIENNE POLENTA MOUSSE ALLA FRUTTA	PASTINA IN BRODO VEGETALE- INSALATA VERDE POLPETTE DI CECI CON MOZZARELLA- TORTA MARGHERITA	PIZZA MARGHERITA- CAROTE JULIENNE- FAGIOLINI AL TEGAME- FRUTTA FRESCA	COSCIA DI POLLO AL FORNO- INSALATA E FINOCCHI- PURE' DI PATATE- FRUTTA FRESCA	CREMA DI LENTICCHIE CON RISO- INSALATA E CAPPUCCIO- PATATE AL FORNO- YOGURT ALLA FRUTTA
2^ settimana Dal 15 al 19 Gennaio		GNOCCHI AL POMODORO- SPINACI ALLA PARMIGIANA- INSALATA E FAGIOLI BIANCHI- BUDINO AL CIOCCOLATO	ARROSTO DI MAIALE AL LATTE- ZUCCA AL FORNO- INSALATA E CAPPUCCIO VIOLA- FRUTTA FRESCA	MERLUZZO ALLA VICENTINA- POLENTA- INSALATA VERDE- YOGURT ALLA FRUTTA	SPAGHETTI AL POMODORO- FRITTATA AL FORMAGGIO- CAPPUCCIO JULIENNE- FRUTTA FRESCA	BOCCONCINI DI POLLO ALLE VERDURE- RISO ALL' OLIO- INSALATA E CAROTE- FRUTTA FRESCA
3^ settimana Dal 22 al 26 Gennaio		SPEZZATINO DI VITELLONE-  PURE' DI PATATE- INSALATA E CAPPUCCIO- FRUTTA FRESCA	PASSATO VERDURA CON CROSTINI- FORMAGGIO ASIAGO- PATATE AL FORNO- CAROTE JULIENNE- YOGURT ALLA FRUTTA	PASTA INTEGRALE AL SALMONE-  CAROTE ALL'OLIO- CAPPUCCIO JULIENNE- FRUTTA FRESCA	FORMAGGIO CACIOTTA-  TORTA SALATA ALLA ZUCCA- INSALATA E FINOCCHI- CROSTATA ALLA MARMELLATA	PIZZA MARGHERITA-  CAVOLFIORI ALL' OLIO- INSALATA VERDE- FRUTTA FRESCA
4^ settimana Dal 29 Gennaio al 2 Febbraio		RISO ALLA CREMA DI ZUCCA- CAROTE JULIENNE- FAGIOLINI TRIFOLATI- FRUTTA FRESCA	STRACCETTI DI POLLO AL POMODORO- INSALATA VERDE- POLENTA- FRUTTA FRESCA	PASSATO VERDURA CON CROSTINI- INSALATA E FINOCCHI- TORTINO DI PATATE- CROSTATA ALLA MARMELLATA	FILETTO DI HALIBUT GRATINATO AL FORNO- INSALATA E MAIS- PATATE ALL'OLIO- TORTA MARGHERITA	PASTA AL RAGU' DI VITELLONE- CAROTE JULIENNE- SPINACI AL TEGAME- FRUTTA FRESCA



**Ricettario Menù: MENU' DAL 08/01 AL 02/02/2018 - COMUNE DI VICENZA**

<b>Ricetta</b>	<b>Ingredienti</b>
ARROSTO DI MAIALE AL LATTE-	CARNE DI SUINO, <b>LATTE</b> VACCINO P.S. UHT, <b>SEDANO</b> , CIPOLLA, CAROTE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE, FECOLA DI PATATE, ACQUA
BOCCONCINI DI POLLO ALLE VERDURE-	CARNE DI POLLO, ZUCCHINE SURGELATE, CAROTE SURGELATE, CAROTE, PISELLI SURGELATI, <b>SEDANO</b> , OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, CIPOLLA, SALE, FECOLA DI PATATE, ACQUA
BUDINO AL CIOCCOLATO	BUDINO BONTALATTE GALBANI CACAO (Ingredienti: <b>LATTE</b> (min. 80%), ZUCCHERO, CACAO (3%),ADDENSANTE: E1422,E407, SALE. <b>PUO' CONTENERE RESIDUI DI SOIA.</b> SENZA GLUTINE.)
CAPPUCCIO JULIENNE	CAPPUCCIO, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
CAPPUCCIO JULIENNE-	CAPPUCCIO, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
CAROTE ALL'OLIO-	CAROTE SURGELATE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
CAROTE JULIENNE-	CAROTE JULIENNE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
CAVOLFIORI ALL' OLIO-	CAVOLFIORI SURGELATI, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
COSCIA DI POLLO AL FORNO-	POLLO COSCIA, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, ERBE AROMATICHE, SALE
CREMA DI LENTICCHIE CON RISO-	ACQUA, PATATE, BIO LENTICCHIE SECCHE, BIO RISO PARBOILED, <b>SEDANO</b> , CIPOLLA, CAROTE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
CROSTATA ALLA MARMELLATA	CROSTATA ALLA MARMELLATA DI ALBICOCHE (Ingredienti: <b>FARINA DI GRANO TENERO TIPO "00" (CONTIENE GLUTINE)</b> , ZUCCHERO SEMOLATO, MARGARINA VEGETALE (GRASSO VEGETALE SHEA, OLIO DI GIRASOLE ALTO OLEICO, ACQUA, OLIO DI GIRASOLE, SUCCO DI LIMONE CONCENTRATO, EMULSIONANTE E471, AROMA NATURALE), <b>UOVA FRESCHE</b> , OLIO DI GIRASOLE, <b>BURRO</b> , MARMELLATA DI ALBICOCHE (SIRUPPO DI GLUCOSIO-FRUTTOSIO, PUREA DI ALBICOCHE 45%, ZUCCHERO, GELIFICANTI PECTINA E440, CORRETTORI DI ACIDITA': ACIDO CITRICO E330, CONSERVANTE: POTASSIO SORBATO E202, AROMI))
FAGIOLINI AL TEGAME-	BIO FAGIOLINI SURGELATI, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, CIPOLLA, SALE
FAGIOLINI TRIFOLATI-	BIO FAGIOLINI SURGELATI, CIPOLLA, BIO OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA, PREZZEMOLO SURGELATO, ERBE AROMATICHE, SALE
FILETTO DI HALIBUT GRATINATO AL FORNO-	FILETTO DI HALIBUT ( <b>PESCE</b> ) CONGELATO, PANE GRATTUGIATO (Ingredienti: FARINA DI <b>GRANO</b> TENERO TIPO 0, LIEVITO DI BIRRA, SALE. PUO' CONTENERE TRACCE DI <b>SOIA</b> ), OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, ROSMARINO, PREZZEMOLO SURGELATO, SALE, SALVIA
FORMAGGIO ASIAGO-	ASIAGO (Ingredienti: <b>LATTE</b> INTERO PASTORIZZATO,SALE,CAGLIO.)
FORMAGGIO CACIOTTA-	CACIOTTA (Ingredienti: <b>LATTE</b> ,SALE,CAGLIO,FERMENTI LATTICI, <b>LATTOSIO</b> , CASEINA,BETA LATTOGLOBULINA.)
FRITTATA AL FORMAGGIO-	BIO <b>UOVA</b> DI GALLINA PASTORIZZATE, <b>LATTE</b> VACCINO P.S. UHT, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, MOZZARELLA CUBETTATA (Ingredienti: <b>LATTE</b> , SALE, FERMENTI LATTICI, COAGULANTE MICROBICO.), SALE
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA MISTA
GNOCCHI AL POMODORO-	GNOCCHI DI PATATE SURGELATI (Ingredienti: PUREA DI PATATE 76% (ACQUA,FIOCCHI DI PATATE, EMULSIONANTE E471, CONSERVANTE E223, ANTIOSSIDANTE E304,REGOLATORE DI ACIDITA' E330, STABILIZZANTE E450i, AROMI NATURALI, FECOLA DI PATATE) FARINA DI <b>FRUMENTO</b> TIPO "0", GRANITO DI <b>GRANO</b> TENERO,FARINA DI MAIS,FARINA DI RISO, SALE IODATO. PUO' CONTENERE TRACCE DI <b>LATTE,UOVO,SOLFITI</b> .), BIO PASSATA DI POMODORO (Ingredienti: POMODORO DA AGRICOLTURA BIOLOGICA, CORRETTORE DI ACIDITA': ACIDO CITRICO.), <b>SEDANO</b> , CIPOLLA, CAROTE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
INSALATA E CAPPUCCIO VIOLA-	INSALATA VERDE, CAPPUCCIO VIOLA, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
INSALATA E CAPPUCCIO-	CAPPUCCIO, LATTUGA, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
INSALATA E CAROTE-	CAROTE JULIENNE, LATTUGA, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
INSALATA E FAGIOLI BIANCHI-	FAGIOLI BIANCHI SPAGNA (Ingredienti: FAGIOLI BIANCHI DI SPAGNA, ACQUA, SALE, ANTIOSSIDANTE: ACIDO ASCORBICO.), LATTUGA
INSALATA E FINOCCHI-	FINOCCHI, LATTUGA, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
INSALATA E MAIS-	MAIS DOLCE IN SCATOLA (Ingredienti: MAIS DOLCE IN GRANI,ACQUA, ZUCCHERO, SALE.), LATTUGA, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
INSALATA VERDE	LATTUGA
INSALATA VERDE-	LATTUGA, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
MERLUZZO AL POMODORO-	FILETTO DI MERLUZZO ( <b>PESCE</b> ) SURGELATO, BIO PASSATA DI POMODORO (Ingredienti: POMODORO DA AGRICOLTURA BIOLOGICA, CORRETTORE DI ACIDITA': ACIDO CITRICO.), OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, <b>SEDANO</b> , CIPOLLA, CAROTE, ERBE AROMATICHE, SALE
MERLUZZO ALLA VICENTINA-	MERLUZZO ( <b>PESCE</b> ) CONGELATO, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, PREZZEMOLO, FARINA <b>GRANO</b> TENERO TIPO 00, SALE, FORMAGGIO GRANA PADANO (Ingredienti: <b>LATTE</b> ,CAGLIO, SALE, LISOZIMA: PROTEINA DELL' <b>UOVO</b> .), <b>LATTE</b> VACCINO P.S. UHT, ACCIUGHE ( <b>PESCE</b> ) SOTTOLIO, CIPOLLA
MOUSSE ALLA FRUTTA	PUREA DI FRUTTA
PASSATO VERDURA CON CROSTINI-	ACQUA, VERDURA E LEGUMI SURGELATI (Ingredienti: MISCELA DI VERDURE SURGELATE: PATATE ,CAROTE, PISELLI, FAGIOLINI, POMODORI, <b>SEDANO</b> VERDE, ZUCCHINE , CAVOLFIORI, CAVOLO VERZA, PORRO, FAGIOLI BORLOTTI, BASILICO, PREZZEMOLO.), PATATE, CROSTINI DI PANE (Ingredienti:FARINA DI <b>GRANO</b> TENERO 0,ACQUA,OLIO D'OLIVA,LIEVITO NATURALE,SALE), <b>SEDANO</b> , CIPOLLA, CAROTE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
PASTA AL RAGU' DI VITELLONE-	PASTA DI SEMOLA DI <b>GRANO</b> DURO, BIO PASSATA DI POMODORO (Ingredienti: POMODORO DA AGRICOLTURA BIOLOGICA, CORRETTORE DI ACIDITA': ACIDO CITRICO.), CARNE DI VITELLONE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, <b>SEDANO</b> , CIPOLLA, CAROTE, ERBE AROMATICHE, SALE

PASTA INTEGRALE AL SALMONE-	PASTA INTEGRALE (Ingredienti: 100% semola integrale di <b>grano</b> duro.), <b>LATTE</b> VACCINO P.S. UHT, SALMONE ( <b>PESCE</b> ) AFFUMICATO* (Ingredienti: SALMONE ( <b>PESCE</b> ), FUMO NATURALE.), FARINA <b>GRANO</b> TENERO TIPO 00, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
PASTINA IN BRODO VEGETALE-	ACQUA, <b>SEDANO</b> , CIPOLLA, CAROTE, PASTA DI SEMOLA DI <b>GRANO</b> DURO, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
PATATE AL FORNO-	PATATE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, ERBE AROMATICHE, SALE
PATATE ALL'OLIO-	PATATE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
PIZZA MARGHERITA-	BASE PER PIZZA BIOLOGICA (Ingredienti: <b>FARINA</b> TIPO "0" BIOLOGICA, ACQUA, OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA BIOLOGICO, POMODORO BIOLOGICO, SALE, LIEVITO, ZUCCHERO.), BIO PASSATA DI POMODORO (Ingredienti: POMODORO DA AGRICOLTURA BIOLOGICA, CORRETTORE DI ACIDITA': ACIDO CITRICO.), BIO MOZZARELLA CUBETTATA (Ingredienti: <b>LATTE</b> BIOLOGICO, SALE, COAGULANTE MICROBICO.), OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE, ORIGANO SECCO
POLENTA	FARINA DI MAIS, SALE, ACQUA
POLENTA-	FARINA DI MAIS, SALE, ACQUA
POLPETTE DI CECI CON MOZZARELLA-	BIO CECI SECCHI, PATATE, MOZZARELLA (Ingredienti: <b>LATTE</b> PASTORIZZATO, SALE, CAGLIO, FERMENTI LATTICI, <b>LATTOSIO</b> , CASEINA, BETA LATTOGLOBULINA.), PANE GRATTUGIATO (Ingredienti: FARINA DI <b>GRANO</b> TENERO TIPO 0, LIEVITO DI BIRRA, SALE. PUO' CONTENERE TRACCE DI <b>SOIA</b> ), FARINA DI MAIS, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE, CAROTE
PURE' DI PATATE-	PATATE, <b>LATTE</b> VACCINO P.S. UHT, <b>BURRO</b> , FORMAGGIO GRANA PADANO (Ingredienti: <b>LATTE</b> ,CAGLIO, SALE, LISOZIMA: PROTEINA DELL' <b>UOVO</b> .), SALE
RISO ALLA CREMA DI ZUCCA-	BIO RISO PARBOILED, PUREA DI ZUCCA SURGELATA, ZUCCA GIALLA, CIPOLLA, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, <b>SEDANO</b> , CAROTE, FECOLA DI PATATE, SALE
RISO ALL'OLIO-	RISO PARBOILED, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
SPAGHETTI AL POMODORO-	PASTA DI SEMOLA DI <b>GRANO</b> DURO, BIO PASSATA DI POMODORO (Ingredienti: POMODORO DA AGRICOLTURA BIOLOGICA, CORRETTORE DI ACIDITA': ACIDO CITRICO.), <b>SEDANO</b> , CIPOLLA, CAROTE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
SPEZZATINO DI VITELLONE-	CARNE DI VITELLONE, BIO PASSATA DI POMODORO (Ingredienti: POMODORO DA AGRICOLTURA BIOLOGICA, CORRETTORE DI ACIDITA': ACIDO CITRICO.), OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, <b>SEDANO</b> , CIPOLLA, CAROTE, ERBE AROMATICHE, SALE
SPINACI AL TEGAME-	SPINACI SURGELATI, CIPOLLA, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
SPINACI ALLA PARMIGIANA-	BIO SPINACI SURGELATI, FORMAGGIO GRANA PADANO (Ingredienti: <b>LATTE</b> ,CAGLIO, SALE, LISOZIMA: PROTEINA DELL' <b>UOVO</b> .), <b>BURRO</b> , OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, SALE
STRACCETTI DI POLLO AL POMODORO-	POLLO PETTO, <b>SEDANO</b> , CIPOLLA, CAROTE, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, PASSATA DI POMODORO (Ingredienti: POMODORO A PEZZI,SUCCO DI POMODORO, ACIDO CITRICO (E330).), ERBE AROMATICHE, SALE, FECOLA DI PATATE
TORTA MARGHERITA	TORTA MARGHERITA (Ingredienti: ZUCCHERO SEMOLATO, <b>FARINA DI GRANO TENERO TIPO"00" (CONTIENE GLUTINE)</b> , <b>UOVA</b> FRESCHE, FECOLA DI PATATE, YOGURT BIANCO INTERO DOLCE: YOGURT ( <b>LATTE</b> INTERO, FERMENTI LATTICI VIVI) ZUCCHERO; OLIO DI GIRASOLE, <b>BURRO</b> , LIEVITO IN POLVERE: AGENTI LIEVITANTI:PIROFOSFATO DISODICO E450i, SODIO BICARBONATO E500ii, AMIDO DI MAIS, E471, E420ii)
TORTA SALATA ALLA ZUCCA-	PASTA SFOGLIA SURGELATA (Ingredienti: FARINA DI <b>FRUMENTO</b> "00", 29% MARGARINA VEGETALE (OLI E GRASSI VEGETALI NON IDROGENATI), ACQUA, EMULSIONANTI (ESTERI CITRICI DI MONO E DIGLICERIDI DEGLI ACIDI GRASSI E472c,MONO E DIGLICERIDI DEGLI ACIDI GRASSI E471,SALE, CORRETTORE DI ACIDITA' ACIDO CITRICO, ACQUA, SALE, MALTO ( <b>GLUTINE</b> ), AROMA <b>BURRO. PUO' CONTENERE TRACCE DI UOVA E SOIA.</b> ), ZUCCA, PUREA DI ZUCCA SURGELATA, RICOTTA (Ingredienti: SIERO DI <b>LATTE</b> PASTORIZZATO, SALE, ACIDO LATTICO, <b>LATTOSIO</b> , CASEINA, BETA-LATTOGLOBULINA.), <b>UOVA</b> DI GALLINA PASTORIZZATE, <b>LATTE</b> VACCINO P.S. UHT, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, FARINA <b>GRANO</b> TENERO TIPO 00, FORMAGGIO GRANA PADANO (Ingredienti: <b>LATTE</b> ,CAGLIO, SALE, LISOZIMA: PROTEINA DELL' <b>UOVO</b> .), CIPOLLA, SALE
TORTINO DI PATATE-	PATATE, MOZZARELLA (Ingredienti: <b>LATTE</b> , SALE,CAGLIO, CORRETTORE DI ACIDITA' ACIDO CITRICO.), PANE GRATTUGIATO (Ingredienti: FARINA DI <b>GRANO</b> TENERO TIPO 0, LIEVITO DI BIRRA, SALE. PUO' CONTENERE TRACCE DI <b>SOIA</b> ), <b>UOVA</b> DI GALLINA PASTORIZZATE, FORMAGGIO GRANA PADANO (Ingredienti: <b>LATTE</b> ,CAGLIO, SALE, LISOZIMA: PROTEINA DELL' <b>UOVO</b> .), <b>LATTE</b> VACCINO P.S. UHT, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, FECOLA DI PATATE, SALE
YOGURT ALLA FRUTTA	<b>YOGURT</b> ALLA FRUTTA
ZUCCA AL FORNO-	ZUCCA GIALLA, OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE, ROSMARINO, SALE

\* = PIATTO SURGELATO, \*\* = PIATTO CONGELATO.

IL PASTO E' COMPRENSIVO DEL PANE.PANE COMUNE ingredienti: FARINA DI **GRANO** TENERO TIPO "0", ACQUA, SALE, LIEVITO NATURALE. PUO' CONTENERE TRACCE DI **SESAMO** E **SOIA**.FORMAGGIO GRANA PADANO ingredienti: **LATTE**, SALE, CAGLIO, LISOZIMA: PROTEINA DELL'**UOVO**.  
 MODALITA' DI CONSERVAZIONE:I PIATTI CALDI DEVONO ESSERE MANTENUTI FINO AL MOMENTO DEL CONSUMO NEGLI APPOSITI SCALDAVIVANDE.I PIATTI FREDDI VANNO RIPOSTI NEI FRIGORIFERI O MANTENUTI NEGLI APPOSITI CONTENITORI TERMICI CHIUSI. I PASTI VANNO CONSUMATI IN LOCO ENTRO LE ORE 14:00 DEL GIORNO STESSO. **RICORDIAMO CHE I MENU' DEVONO ESSERE OBBLIGATORIAMENTE APPESI IN SALA MENSA.**  
**GLI INGREDIENTI EVIDENZIATI IN GRASSETTO POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE.** LA PREPARAZIONE DEI PASTI AVVIENE IN UN CENTRO COTTURA DOVE VENGONO LAVORATE MATERIE PRIME CONTENENTI CEREALI, LATTE E DERIVATI, UOVA, SOIA, PESCE, CROSTACEI, MOLLUSCHI, ARACHIDI, SOIA, SEDANO, SESAMO, FRUTTA A GUSCIO E SENAPE.  
 PRODOTTI BIOLOGICI: ARANCE-CLEMENTINE-MOZZARELLA-RICOTTA-BASE PIZZA-FARRO-FETTE BISCOTTATE-PASTA SFOGLIA PER DOLCI E TORTE SALATE-RISO-CECI SECCHI-FAGIOLI BORLOTTI-LENTCCHIE SECCHIE-UOVA FRESCHE E PASTORIZZATE-PASSATA DI POMODORO-PESTO ALLA GENOVESE-FAGIOLINI SURGELATI-MINESTRONE SURGELATO-SPINACI SURGELATI-OLIO DI OLIVA EXTRA VERGINE NEL PLESSO SCOLASTICO